

# MAJANDUSAASTA ARUANNE

**aruandeaasta algus:** 01.01.2016

**aruandeaasta lõpp:** 31.12.2016

**nimi:** Mittetulundusühing Tervis ja Sport

**registrikood:** 80311334

**tänava/talu nimi, lhaste tee 7  
maja ja korteri number:**

**linn:** Tartu linn

**maakond:** Tartu maakond

**postisihnumber:** 51011

**telefon:** +372 55991100

**e-posti address:** [lastetervisekool@vireo.ee](mailto:lastetervisekool@vireo.ee)

**veebilehe address:** [www.lastetervisekool.ee](http://www.lastetervisekool.ee)

## Sisukord

<b>Tegevusaruanne</b>	<b>3</b>
<b>Raamatupidamise aastaaruanne</b>	<b>4</b>
<b>Bilanss</b>	<b>4</b>
<b>Tulemiaruanne</b>	<b>5</b>
<b>Rahavoogude aruanne</b>	<b>6</b>
<b>Netovara muutuste aruanne</b>	<b>7</b>
<b>Raamatupidamise aastaaruande lisad</b>	<b>8</b>
<b>Lisa 1 Arvestuspõhimõtted</b>	<b>8</b>
<b>Lisa 2 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad</b>	<b>9</b>
<b>Lisa 3 Võlad ja ettemaksed</b>	<b>9</b>
<b>Lisa 4 Võlad töövõtjatele</b>	<b>9</b>
<b>Lisa 5 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused</b>	<b>10</b>
<b>Lisa 6 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud</b>	<b>10</b>
<b>Lisa 7 Mitmesugused tegevuskulud</b>	<b>10</b>
<b>Lisa 8 Tööjõukulud</b>	<b>11</b>
<b>Lisa 9 Seotud osapooled</b>	<b>11</b>
<b>Aruande allkirjad</b>	<b>12</b>

## Tegevusaruanne

MTÜ Tervis ja Sport eesmärgiks on edendada inimeste tervisekäitumist ja populariseerida aktiivseid eluviise ning tervislikku toitumist. 2016 aastal oli meie tegevuse põhirõhk suunatud lastele, kus sügisel alustasime neljandat õppeaastat Laste Tervisekooliga, kus osales umbes 150 last.

Laste tervisekooli eesmärk on pakkuda abi ja head nõu, lastele ja nende vanematele, kes soovivad osaleda jõukohases ja stressivabas kehalises tegevuses ning saada head toitumis- ja tervisealast nõustamist.

Sihtgrupiks on kõik lapsed, kes on huvitatud mitmekülgsest aktiivsest liikumisest ja soovivad rohkem teada saada tervislikest valikutest.

Eriti ootame tervisekooli lapsi:

- kes ei ole leidnud endale meeldivat liikumisharrastust
- kes ei soovi tegeleda võistlusspordiga kuid tahaks ikkagi osaleda aktiivsetes tegevustes
- kellel on terviseprobleeme, mis raskendavad tavatreeningutel osalemist (nt astma, diabeet, jne)
- kellel on probleeme kehakaaluga
- kes on kehaliselt väheaktiivsed ja/või kulutavad tundide kaupa vaba aega TV/arvuti seltsis

Tervisekooli tegevused

Liikumismängud – läbi aktiivse tegevuse ja liikumismängude arendatakse laste füüsilisi võimeid.

Arutelud – läbi arutelude õpivad lapsed mõtestama oma tegevust ja tegema teadlikke tervislikke valikuid

Pereüritused – pakuvad meeldivaid ja kasulikke ühistegevusi ning aitavad tervisekoolis õpitut edasi kanda perekonda

Teemadena käsitletakse: liikumist, toitumist, une- ja puhkeaega.

Tervisekooli põhimõtted

Laste kaasamine – arutelud, kus arutatakse laste mõtteid, arusaamisi, arvamusi tervise, toidu ning kehalise tegevuse kohta.

Mida tähendab nende jaoks tervis, toitumine ja kehaline tegevus? Mida tähendab nende jaoks terve olemine? Kui see on oluline, siis miks? Kust nad võivad tervislikku toitu saada? Jne..

Positiivne kogemus – kujundada selliseid olukordi, kus laps kogeb positiivseid muutusi ja saab eduelamusi ning saavutab seeläbi enesekindlust.

Grupi toetus –vastastikune mõjutus ja toetus.

Perekonna osalus – soovime tegevustesse kaasata kogu perekonda. Erinevate laste puhul võib perekonna kaasatus olla erinev. Mõnel juhul võib toimuda kogu pere liikumis- ja toitumisenõustamine, teise pere puhul võib see piirduda näiteks paar korda aastas tervisekooli ühisüritustega.

2016 aastal alustasime koostööd:

TÜK Lastefonid

Tartu Ülikooli füsioteraapia osakonnaga

Tartu Tervishoiu Kõrgkooli füsioteraapia osakonnaga

2016 aastal oli palgal 5 osalise koormusega füsioterapeuti. Kogu juhtimine ja raamatupidamine on toimunud vabatahtliku tööna, mille eest tasu pole makstud.

2017 aastal on põhifookuses Laste Tervisekooli teenuste arendamine koostöös OÜ M.R. Therapyga, et saaksime pakkuda puuetega lastele ka rehabilitatsiooniprogramme.

## Raamatupidamise aastaaruanne

### Bilanss

(eurodes)

	31.12.2016	31.12.2015	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	6 086	2 423	
Nõuded ja ettemaksed	1 110	1 774	
<b>Kokku käibevarad</b>	<b>7 196</b>	<b>4 197</b>	
<b>Kokku varad</b>	<b>7 196</b>	<b>4 197</b>	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Võlad ja ettemaksed	5 090	1 233	3
<b>Kokku lühiajalised kohustised</b>	<b>5 090</b>	<b>1 233</b>	
<b>Kokku kohustised</b>	<b>5 090</b>	<b>1 233</b>	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumulieeritud tulem	2 964	-38	
Aruandeaasta tulem	-858	3 002	
<b>Kokku netovara</b>	<b>2 106</b>	<b>2 964</b>	
<b>Kokku kohustised ja netovara</b>	<b>7 196</b>	<b>4 197</b>	

## Tulemiaruanne

(eurodes)

	2016	2015	Lisa nr
Tulud			
Annetused ja toetused	8 592	4 396	
Tulu ettevõtlusest	27 993	18 174	
Muud tulud	460	6	
<b>Kokku tulud</b>	<b>37 045</b>	<b>22 576</b>	
Kulud			
Sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-14 654	-4 980	6
Mitmesugused tegevuskulud	-3 088	-9 302	7
Tööjõukulud	-20 161	-5 292	8
<b>Kokku kulud</b>	<b>-37 903</b>	<b>-19 574</b>	
<b>Põhitegevuse tulem</b>	<b>-858</b>	<b>3 002</b>	
<b>Aruandeaasta tulem</b>	<b>-858</b>	<b>3 002</b>	

## Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2016	2015
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	-858	3 002
Põhitegevusega seotud nõuete ja ettemaksete muutus	664	-1 629
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	3 857	414
<b>Kokku rahavood põhitegevusest</b>	<b>3 663</b>	<b>1 787</b>
<b>Kokku rahavood</b>	<b>3 663</b>	<b>1 787</b>
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	2 423	636
<b>Raha ja raha ekvivalentide muutus</b>	<b>3 663</b>	<b>1 787</b>
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	6 086	2 423

## Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

		Kokku netovara
	Akumuleeritud tulem	
<b>31.12.2014</b>	-38	-38
Aruandeaasta tulem	3 002	3 002
<b>31.12.2015</b>	2 964	2 964
Aruandeaasta tulem	-858	-858
<b>31.12.2016</b>	2 106	2 106

# Raamatupidamise aastaaruande lisad

## Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

### Üldine informatsioon

MTÜ Vireo Tervis ja Sport 2016. aasta raamatupidamise aastaaruanne on koostatud kooskõlas Eesti Vabariigi hea raamatupidamistavaga. Hea raamatupidamistava põhinõuded on kehtestatud Eesti Vabariigi raamatupidamise seaduses, mida täiendavad Raamatupidamise Toimkonna poolt välja antud juhendid.

### Arvestuspõhimõtete või informatsiooni esitusviisi muutused

MTÜ Vireo Tervis ja Sport arvestus- ja esitusvaluutaks on euro.

### Finantsvarad

Finantsvarade oste ja müüke kajastatakse tehingu väärtuspäeval.

### Raha

Raha ja selle ekvivalentidena on kajastatud kassas olevat sularaha, raha panga arveldusarvel nõudmiseni hoiuseid pankades, lühiajalisi pangadeposiite. Raha ja selle ekvivalendid on bilansis hinnatud õiglases väärtuses, mis baseerub bilansipäeva Eesti Panga ametlikel valuutakurssidel.

### Nõuded ja ettemaksud

Nõuetena ostjate vastu on kajastatud ettevõtte tavapärase äritegevuse käigus tekkinud nõudeid. Ostjatelt laekumata arveid on bilansis hinnatud lähtudes tõenäoliselt laekuvatest summadest. Ettemaksud kajastatakse tehingu väärtuspäeval.

### Rendid

Rendile antud ja rendile võetud varade tulusid ja kulusid kajastatakse tekkepõhiselt.

### Finantskohustised

Kõik finantskohustused (võlad tarnijatele ning muud lühi- ja pikaajalised võlakohustused) on võetud algselt arvele nende soetusmaksumuses, milleks on makstava tasu õiglane väärtus.

### Annetused ja toetused

Aruandeperioodil on tuludesse kantud 8592 eurot saadud sihtotstarbelistest summadest.

### Tulud

Tulu teenuste müügist kajastatakse siis, kui kõik olulised omandiga seotud riskid ja hüved on läinud üle ostjale, müügitulu ja tehinguga seotud kulutusi on võimalik usaldusväärsetl mõõta ning tehingust saadava tasu laekumine on tõenäoline. Intressid kajastatakse siis, kui tulu laekumine on tõenäoline ja tulu suurust on võimalik usaldusväärsetl hinnata.

### Kulud

Kulusid kajastatakse kuluna nende toimumise hetkel.

### Maksustamine

Maksude kajastamisel lähtume seadustest.

### Seotud osapooled

Seotuks osapoolteks loetakse asutajaliikmeid.



## Lisa 2 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad (eurodes)

	31.12.2016	31.12.2015
	Maksuvõlg	Maksuvõlg
Üksikisiku tulumaks	673	188
Sotsiaalmaks	1 273	320
Kohustuslik kogumispension	79	14
Töötuskindlustusmaksed	93	23
<b>Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad</b>	<b>2 118</b>	<b>545</b>

## Lisa 3 Võlad ja ettemaksed (eurodes)

	31.12.2016	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	763	763	0	0
Võlad töövõtjatele	2 121	2 121	0	0
Maksuvõlad	2 118	2 118	0	0
Saadud ettemaksed	88	88	0	0
Muud saadud ettemaksed	88	88	0	0
<b>Kokku võlad ja ettemaksed</b>	<b>5 090</b>	<b>5 090</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

  

	31.12.2015	Jaotus järelejäänud tähtaja järgi		
		12 kuu jooksul	1 - 5 aasta jooksul	üle 5 aasta
Võlad tarnijatele	338	338	0	0
Võlad töövõtjatele	349	349	0	0
Maksuvõlad	545	545	0	0
Saadud ettemaksed	1	1	0	0
Muud saadud ettemaksed	1	1	0	0
<b>Kokku võlad ja ettemaksed</b>	<b>1 233</b>	<b>1 233</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Lisa 4 Võlad töövõtjatele (eurodes)

	31.12.2016	31.12.2015
Töötasude kohustis	1 338	277
Puhkusetasude kohustis	783	72
<b>Kokku võlad töövõtjatele</b>	<b>2 121</b>	<b>349</b>

## Lisa 5 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused

(eurodes)

### Varad neto soetusmaksumuses

	2016		2015	
	Saadud	Tagastatud	Saadud	Tagastatud
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks				
HUKK_AP projekt	0	0	1 714	0
Tartu Linnavalitsus	8 592	0	2 682	0
<b>Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks</b>	<b>8 592</b>	<b>0</b>	<b>4 396</b>	<b>0</b>

## Lisa 6 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud

(eurodes)

	2016	2015
Tooraine ja materjal	1 162	0
Transpordikulud	134	0
Üür ja rent	6 096	1 748
Mitmesugused bürookulud	1 189	0
Tööjõukulud	774	2 153
spordivahendite kulud	1 890	1 079
Reklaam-ja reklaamtrükkised	2 565	0
Sidekulu	321	0
Muud	523	0
<b>Kokku sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud</b>	<b>14 654</b>	<b>4 980</b>

## Lisa 7 Mitmesugused tegevuskulud

(eurodes)

	2016	2015
Üür ja rent	0	908
Mitmesugused bürookulud	0	948
Koolituskulud	305	0
Kulu ebatöenäoliselt laekuvatest nõuetest	1 160	0
Materjalikulud	0	1 137
väheväärtuslik vara	701	3 569
reklaamikulud	258	1 460
Muud	664	1 280
<b>Kokku mitmesugused tegevuskulud</b>	<b>3 088</b>	<b>9 302</b>

## Lisa 8 Tööjõukulud

(eurodes)

	2016	2015
Palgakulu	15 657	5 537
Sotsiaalmaksud	5 278	1 908
<b>Kokku tööjõukulud</b>	<b>20 935</b>	<b>7 445</b>
Sellest kajastatud sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsese kuluna	774	2 153
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	2	1

## Lisa 9 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2016	31.12.2015
Füüsilisest isikust liikmete arv	2	2

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		
	2016	2015
Arvestatud tasu	5 867	0

# Aruande digitaalallkirjad

Aruande lõpetamise kuupäev on: 30.06.2017

**Mittetulundusühing Tervis ja Sport (registrikood: 80311334) 01.01.2016 - 31.12.2016 majandusaasta aruande andmete õigsust on elektrooniliselt kinnitanud:**

Allkirjastaja nimi	Allkirjastaja roll	Allkirja andmise aeg
MERLE LEINER	Juhatuse liige	30.06.2017

## Tegevusalad

Tegevusala	EMTAK kood	Põhitegevusala
Mujal liigitamata tervishoiualad	86909	Jah

## Sidevahendid

Liik	Sisu
Mobiiltelefon	+372 55991100
E-posti aadress	lastetervisekool@vireo.ee
Veebilehe aadress	www.lastetervisekool.ee